

## 3D causa ansiedade nas crianças

Filipa Ambrósio de Sousa, DN 8 Janeiro 2010

**Médicos dizem que menores podem ficar com 'stress'.**

**Pais querem que autoridades alertem famílias.**

A moda dos filmes a 3D pode ser perigosa para as crianças, alertam os especialistas. Segundo os neurologistas, os menores podem desenvolver stress e e ansiedade.

"As imagens destes filmes são mais reais", diz ao DN o Presidente da Sociedade de Neuropediatria, Luís Borges, explicando que por isso, pode causar não só ansiedade, stress, mas "ainda dificuldade em dormir".

A opinião deste médico coincide com a da neurologista Teresa Paiva que na quarta-feira já tinha dado o aviso sobre os riscos destes filmes para menores de 12 anos.

De acordo com esta especialista "a forte estimulação sensorial provocada pelo efeito 3D" pode causar cefaleias (dores de cabeça), a sensação after image e os distúrbios do sono.

Os alertas surgem num mês em que Avatar, de James Cameron já estreou e se prevê a estreia de outros tantos. Em Portugal, onde o Avatar estreou a 17 de Dezembro já foi visto por 410.535 espectadores.

Aliás, o filme está catalogado para maiores de 12 anos, mas muitos pais têm levado os filhos mais novos para verem esta película, devido ao espectáculo das imagens. Situação que leva os neurologistas a defendem que, apesar de ser cedo para diagnosticar efeitos graves nas crianças, nas que são mais novas, mais vale ter cuidado.

Maria José Fonseca, neuropediatra e coordenadora do Centro de Neuropediatria Garcia de Orta, considera que tudo tem de ser visto "com conta, peso e medida". Mas para as crianças mais pequenas, a clínica, defende atitudes mais restritivas. "Com estes filmes somos invadidos por estas figuras e toda a ficção se mistura com a realidade e isso para crianças até seis/sete anos é complicado de discernir", explica, acrescentando que "tem de haver responsabilidade por parte dos pais".